

ADL & IADL 向上専門型健康教室！

かぬま花の風健康教室通信

No. 1

基本3-5時間の半日サービス

午前の部

**9:00~
12:15**

午後の部

**1:15~
4:30**

**歩行機能に特化した個別機能訓練が充実！
自宅での生活動作訓練が充実！**

無料体験受付中（送迎も無料）

・ 322-0025
鹿沼市緑町2丁目3-17

TEL 0289-60-5503 担当 熊倉 須藤
URL <http://www.fukshi-asahikai.or.jp>

今月の向上事例！！ 喜びの声！！

かぬま花の風健康教室のプログラム

午前、午後の2コースからお選びいただけます

AM 8 : 30 ~

送迎開始



到着されたらまず
バイタル（熱 血
脈）チェック
ウェルカムドリンク

PM 12 : 30 ~



AM 9 : 15 ~ PM 13 : 15 ~

メニュー① 準備運動



メニュー② 個別フィットネス



メニュー③

生活動作向上訓練メニューの一部



自己健康管理訓練



ベッドからの
起き上がり訓練



食事準備
家事訓練
片付け



買い物訓練



入浴動作訓練



トイレ動作訓練



メニュー④ 癒しタイム



整体師のマッサージサービス



～サービス提供内容～

- 定員 10名(午前、午後それぞれ)少人数制
- 営業日 月・火・水・木・金
- 対象者 要支援者 要介護者
- 看護スタッフによる医療面サポート体制あり

～親切な家事援助サービス開始～

①到着後のモーニングサービス(簡単な朝食)	50円
②昼食、夕食お弁当持ち帰りサービス	500円
③洗濯サービス(ご自宅の洗濯物2日分程度)	200円

～送迎範囲～

鹿沼市全域 宇都宮市西部 壬生町北部

赤線内の片道25分圏内を目安にしています

送迎範囲外の方はご相談ください