



所在地：〒321-0147 宇都宮市針ヶ谷町1001-1

TEL：028-623-5251

利用定員：12名（地域密着型）

営業日：月曜日～土曜日（日曜日、1月1日・2日・3日はお休みです。）

営業時間：基本7～9時間対応（5～7時間・3～5時間にも対応）

加算：入浴加算

サービス提供体制強化加算Ⅱ

介護職員処遇改善加算Ⅰ

利用条件：①宇都宮市在住

②認知症の方

③要介護者

無料体験常時受付中！

お試しご利用でひなたぼっこの雰囲気をご体験してみませんか？

一日、通常のご利用者様と同様のサービス（お迎え・脳トレ・入浴・昼食・機能訓練・お茶菓子・お送り等）を無料で体験していただくことができます。もちろん短時間でもOKです！お気軽にお問合せください。

TEL 028-623-5251

FAX 028-623-5236

担当 村山・荒川

ユマニチュードを導入



ユマニチュードとは

ユマニチュードとは、言語、非言語によるコミュニケーション技法に基づいた立位補助、食事介助、清拭、入浴、更衣等の実践的な技術で構成されたとりわけ認知症の方に有効だとされるフランス生まれの技術です。



ユマニチュードの4つの柱

見る

ご利用者様をただ“見る”ということだけでなく、ご利用者様の視線を捉え、相手にこちらを認識してもらうこと。

話す

常にポジティブな言葉を選択したり、反応のない方に対しても、今からすること・今していることを実況中継する。

触れる

ポジティブな触れ方(広く・柔らかく・ゆっくり・なでるように・包み込むように)をする。ネガティブな触り方(強く・急激な動作で掴んだり、引っ掻いたりすること)はしない。

立つ

人は立つこと・歩くことで自分がひとり人間であることを認識する。この認識こそが人間の尊厳となり、人間の尊厳は“立つ”ことによってもたらされる側面が強い。



心をつかむ5つのステップ

step1 出会いの準備

自分が来たことを知らせ、“ケアの予告”をすること。

step2 ケアの準備

ケアについての合意を得る。(特に重要)

step3 知覚の連結

笑顔(視覚)、穏やかな声(聴覚)、ポジティブな触り方(触覚)を同時に行う。

step4 感情の固定

ポジティブな感情記憶を残す。

step5 再会の約束

また来ることを伝える。

改善事例！喜びの声



<デイ利用前の状況>

(80才男性、要介護2、認知症日常生活自立度Ⅲa)

☆ 数年前のトラウマより家では年に1~2回しか入浴せず

☆ 奥様にも夜は危ないのでと、入浴させない



<デイご利用後の状況>

坐骨神経痛の痛みを取る為のリハビリの一環として入浴を「温熱療法」ということで誘い込む。当初は上手くいかない事が多かったが、ユマニチュードを取り入れ実践したことと、合わせて、声掛けの時間帯等も検討した結果今では、ご利用時(2回/週)毎回入浴して頂けるようになる



ご家族の喜びの声

あんなに家では拒否をしていたのに、
デイで毎回入浴できるようになり信じられない。
本当によかったです。

奥様



脳トレーニングと機能訓練

1. 脳トレーニング

認知症進行防止や今出来ることの継続を目的としています。

① 回想法やパズル、ぬり絵、計算等

約25項目

② 生活リハビリ...

食器洗い、洗濯物たたみ、みんなで清掃等

約15項目

**以上の中から各自に合ったものを組み合わせ
毎回実施**



2. 機能訓練

① 体操

朝のラジオ体操、歌謡体操、他各種体操を3回/日以上実施

② レクリエーション (約32項目)

飽きの来ないように自然に上肢・下肢の運動になるものを実施

③ 機能訓練

家族様やケアマネ様からのご要望があった際はケアプランに明示し、上肢や下肢の動作、筋力維持向上の訓練を理学療法士と連携し、来所時に実施。毎月モニタリングにて評価。



ひなたぼっこの1日のスケジュール

8:30

送迎開始



9:00

到着された方からうがい(お茶)・手洗い

ウェルカムドリンク (緑茶orコーヒー)

バイタルチェック

9:45

朝礼 (職員のあいさつ,今日の予定発表)

9:55

ラジオ体操 (全員でラジオ体操します。)



天気がいい日は
中庭で♪



10:00

入浴・脳トレーニング



浴室



生活リハビリ(洗濯物たたみ)



脳トレーニング

上記の中からその方にあったものを毎回して頂き認知症の進行防止や精神の安定を図ります。

11:50

口腔体操



早口言葉に挑戦!
生麦・生米・生卵



12:15

昼食



口腔ケア



13:00 休養

(お昼寝をしたり、テレビを見たり自由に食後の休養がとれます。)

14:15 レクリエーション



体操やゲーム、小物づくりやおやつ作りを行います。3月のおやつ作りは桜餅を作りました。月3回の音楽療法も人気です。毎月新しいレクを取り入れています。

15:15 ティータイム

(お話を楽しみながらゆったりと過ごしていただきます。)

15:30

機能訓練 (カラオケや室外歩行訓練等)



16:15

終礼 (今月の歌を皆さんで歌い、帰りの挨拶をします)

16:30

送迎開始



送迎範囲はどうぞお気軽に
ご相談ください。

TEL 028-623-5251

FAX 028-623-5236

