

ADL & IADL 向上専門型デイサービス

社会福祉法人 **朝日会**
通所介護 介護予防通所介護

デイサービスセンター つるた

基本7-9時間対応デイサービスの中で
3-5時間コース(入浴&食事メインコース)
2-3時間コース(入浴専門コース)が選択できる!



機能訓練指導員のリハビリが充実!
フィットネスコーナーでの個別機能訓練!
PMからはしっかりと生活動作訓練!



重度な方も安心の機械浴

お一人ずつの個浴

医療依存度の高い方も可

※入浴は基本的には大浴槽で対応しています。

無料体験受付中(送迎も昼食も無料)

住所・・・宇都宮市鶴田町2701番地1

電話・・・028-610-7620 担当 小倉・田崎

今月の改善事例！喜びの声！

※ご本人様・ご家族様から掲載許可は頂いております。

3ヵ月後



77歳女性。利用3ヶ月(合計36回)

～デイ利用前の状況～

- ☆リウマチにより生活動作全般で疲れやすい体質だった
- ☆外に出るのが億劫になっていた(羞恥心も影響していた)
- ☆様々な要因で不眠症にもなっていた
- ☆上記3つの内容の影響で家族との口論も多くなっていた

下肢運動による改善でADL & IADL向上につながっています

- ☆嫌なことばかり考えていたが、楽しみを考えるようになった
- ☆トイレに行くのが難しかったが、歩いて行けるようになった
- ☆運動を継続することで、足が楽になった
- ☆外に出る楽しみが増えた

ご本人様より喜びの声

私はもともと家から外に出るのが嫌でしたが、リウマチを発症してからはますます外に出る事が少なくなり、筋力も衰える一方という悪循環に陥っていました。このままでは、家事も困難になってしまうかも・・・と、不安になっていたところ、デイつるたで機能訓練を実施していることを知り、駄目で元々という気持ちで訓練を始める事にしました。ときどき訓練といっても動きたくなく、億劫になる日がありましたが、指導員の方に励まされ、少しずつでも続けることができるようになりました。回を重ねるごとに、気持ちが前向きになり、体も動きが少し軽くなってきたように思えました。今では、トイレに歩いて行けるようになり、はっきりと効果が自覚でき、うれしく思います。

デイサービスセンターつるたでの一日のスケジュール

AM8:30 送迎開始・・・到着されたらまず健康チェック
→ウェルカムドリンク（喫茶）

AM9:30～12:00 ご希望者から順番に入浴とフィットネス



デイサービスセンターつるたでは、4種類の器具を使って筋力の維持向上を支援しております。
バランスよく身体を鍛えることが出来るので、怪我をしづらい身体づくりを行えます。



「夢実現のためのカラダを作る！」をコンセプトに、AMは運動中心の活動を行っています。
デイサービスセンターつるたでは、介護保険サービス事業所という社会的意義に立ち、高齢者がいつまでも在宅生活を送れるように機能訓練的な要素を取り込んだ取り組みを行っています。



お風呂はお1人ずつの個浴槽



起立困難な方や車椅子の方も対応可能

PM12:10 午前入浴メインコースの利用者様の送迎開始

ここまでで帰宅するのが『AM入浴メインコース（3～5時間サービス）』

PM12:15 昼食配膳開始

食事後の口腔ケアなども充実！

AM13:15~15:45

PMの6メニュー実施（選択希望制）

メニュー①

お一人ずつにスタッフの簡単マッサージ（1名10分程度）



メニュー②

お一人ずつに生活動作訓練（1名10分程度）

生活動作向上訓練メニューの一部



調理・家事 訓練



整容



買物歩行訓練



ベッドからの起き上がり訓練



健康増進



環境整備

メニュー③

癒し系タイム（温熱血行促進）



メニュー④

脳トレタイム = くもん学習

メニュー⑤

口腔ケア

いつまでも元気であるために



メニュー⑥

グループアクティビティ

（体を動かすレク）



PM15:00 ティータイム（おやつ）と帰宅準備

PM16:30 帰宅送迎

ここまでで帰宅するのが『フルメニューコース（7-8時間サービス）』