

# DL&IADL 向上デイサービス NO.1

## はりがやデイサービス 通信

7～9時間対応のデイサービスです

理学療法士の個別リハビリが充実！！

大浴場だけでなく車椅子のまま入れるお風呂があり、安心して入浴できます。



身体状況に合わせての入浴



理学療法士に



歩行訓練を兼ねての外出



生け花教室

《 無 料 体 験 受 付 中 》

住所：栃木県宇都宮市針谷町 655 番地

電話：028-688-1555 担当・吉江 武藤

カルチャー

## 今月の改善事例！喜びの声！

80歳代男性 家で入浴できず歩行不安定で物忘れ・意欲の低下がある。  
閉じこもり気味で他者との交流や刺激もなく認知症の進行がある。

### 《デイ利用後の変化》

☆デイに休まず通うようになり、他者との交流が増えた  
☆何事にも意欲的に取り組むようになった

### 《個別機能訓練開始後の変化》

☆歩行が安定してきた  
☆転倒が減り趣味の畑いじりができるようになった  
☆外に出る楽しみが増えた

## ご本人様より喜びの声

家に閉じこもっていた生活から、自分で意欲的にデイに通うようになりさらには買い物に行ったりできるようになりました。家族にも電話ができるようになり、これからも趣味の畑仕事と住み慣れた自宅で生活ができるようになりたいです。



## はりがやデイサービスでの一日のスケジュール

- 8:30 送迎開始  
9:00 到着された順からうがい手洗・バイタルチェック  
ウエルカムドリンク（コーヒーor 緑茶）  
9:25 朝礼（職員のあいさつ）  
10:00 入浴  
10:15 脳活性プログラム・個別トレーニング  
11:50 口腔体操  
12:00 昼食  
12:40 休養



（お昼寝したり、テレビを見たり自由に食後の休養がとれます。）

- 14:00 レクリエーション・個別トレーニング  
（ゲームをしたり散歩をしたり様々なレクリエーションを用意しています。）  
15:00 ティータイム  
15:30 集団体操・施設内歩行トレーニング  
16:15 終礼（帰りのあいさつ）  
16:30 送迎開始



※選択制レクリエーションを実施しています。

編み物・絵手紙・脳トレ・カラオケ等から好きなレクリエーションを選んで頂きます。また、不定期で生け花・押し花・折り紙の先生も来所され先生の指導のもと自分の好きなように作れます。



**親切な新設サービス開始**

「デイ到着後のモーニングサービス（簡単な朝食1回50円）」

「昼・夕食弁当の持ち帰りサービス（実費で1回500円）」

**～サービス提供内容～**

営業日	月・火・水・木・金・土 お盆・祝日も営業しております。 日曜休み 年末年始休業有り。
食費	600円（おやつ代込み） 刻み食・流動食・腎臓食・糖尿病食対応可。
定員	35名
対象者	要支援者・要介護者
提供時間	9:00～16:00
加算	入浴加算、個別機能訓練加算Ⅱ、中重度者ケア体制加算、 口腔機能向上加算、サービス体制強化加算（Ⅰ）2、 通所介護処遇改善加算Ⅰ
休養	ベット多数あり、座敷にてお布団で休まれても大丈夫です。
入浴	介護度が高い方も安心して入浴できる機械浴完備 四季を感じれるようなお風呂。（菖蒲・ゆず・バラ湯）
その他	外出イベント多数あり。買い物・お食事ツアー等 カルチャー教室多数あり。編み物・折り紙・絵手紙教室等 リラクゼーション（整体師による整体、ホットパック・足ツボマッサージ）

☆無料お試し利用も可☆  
実際の利用と同じように  
1日体験利用ができます。

～送迎範囲～  
宇都宮市南地区  
（雀宮・西川田・江曾島）  
壬生北部 旧石橋町北部  
地図範囲外の方は御相談ください。

