

＜デイサービス五代の1日＞

8時35分～ 送迎開始



玄関までの送迎はもちろん、必要に応じてベットまで職員が対応させていただきます。

到着後、ティータイム



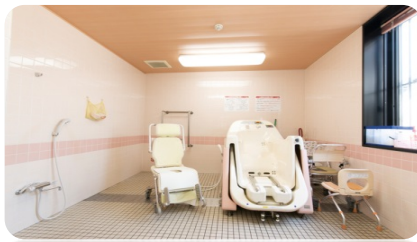
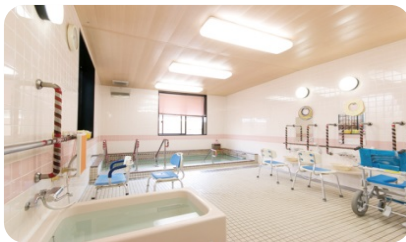
お茶・コーヒーのどちらかお好きな方をお召し上がり頂きます。

バイタルチェック



看護師が血圧・体温・脈拍を測定します。

9時30分～12時 入浴・機能訓練・口腔機能向上訓練・作業療法・脳トレ等の個別メニュー



一般浴&特浴。特浴は午前・午後とも実施しています。



歯科衛生師による個別プログラム。肺炎になる方が減少しています。脳トレも各種ご用意しており、お好きなものを選べます。

～ 充実のマシーン各種～



1番人気！足底はもちろん、台に乗せてのふくらはぎのマッサージは大好評！
つつい、うたた寝してしまいそう。

イージーウォーク。
足首は第2の心臓！
しっかり動かしてすっきり
浮腫改善！

ホットパック。体が芯から
温まり痛みが緩和します。
運動バイクもあります！



1 1時50分～ 口腔体操



食前体操を行うことで誤嚥を予防するだけでなく、消化を助けます。

1 2時～ 昼食



季節の行事食、バイキング、選択食、健康増進メニュー、郷土料理等毎月様々なメニューをご用意しています。

1 2時30分～ 休養・マッサージ・余暇時間

ベットは6台完備。畳のお部屋で布団で休むこともできます。



将棋や囲碁も行われ、熱戦が繰り広げられています。



毎週水・木・金曜日はマッサージの先生の施術を無料でお受け頂けます。お一人様15分、一日6～7名様受付中!!

1 4時～ レクリエーション



カラオケやゲームを始め、講師の先生を招き楽器を使って行う音楽療法。認知症の進行防止に効果があると言われています。3B体操は先生と一緒に道具を使いながら体操を行います。

1 5時～ ティータイム



1 5時30分～ 機能訓練・第2部レクリエーション
くもん学習療法



くもん学習療法。研修を受け、認定された専門のスタッフによるくもん学習。個人の能力にあった教材で脳力アップ!

1 6時30分～ ご帰宅